

Område Øst i Norge

Uke	52	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	31.12.11	10:00	11:00	Julemarsjen 11	Stålaker i Tjølling	VF	10,20
lørdag	31.12.11	18:00		Julemarsjen 11	Oslo,Folkvang	OS	5,10
lørdag	31.12.11	23:15		Nyttårsmarsj	Oslo,Folkvang,Folkvangveien	OS	5 f
søndag	01.01.12	10:00	12:00	Julemarsjen 11	Fr.stad - klubbhus smaragdv.7	ØF	5,10
søndag	01.01.12	12:00		Fellesvandring-PV70	Oslo,Kaldbakken	HE	5.10
Uke	1	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	03.01.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
onsdag	04.01.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	08.01.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Hamar Prestrudhallen	HE	5,10
søndag	08.01.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Sandefjord,Haukerød	VF	5,10
søndag	08.01.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Oppegård,Odlobygget/Greveru	AK	5,10
Uke	2	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	09.01.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
søndag	15.01.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Lillehammer VO-senter,Nybø	OP	5,10
søndag	15.01.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10
søndag	15.01.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Minnesund,Sportshytta-Stensb	AK	5,10
søndag	15.01.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10
Uke	3	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	17.01.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
tirsdag	17.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Skien Fritidspark,Skøytehallen	TE	5,10
onsdag	18.01.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	22.01.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Elverum,Hanstad skole	HE	5,10
søndag	22.01.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Stålaker,Tjølling	VF	5,10
søndag	22.01.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Oslo.Nordtvedt gård	OS	5,10
Uke	4	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	23.01.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
tirsdag	24.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Porsgrunnhallen,Frisklivstr.	TE	5,10
søndag	29.01.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Brummundal,u- skole	HE	5,10
søndag	29.01.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Våle,Huseby senter	VF	5,10
søndag	29.01.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10
Uke	5	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	31.01.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
tirsdag	31.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Porsgrunn,Herøyahuset	TE	5,10
onsdag	01.02.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	05.02.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Hamar Prestrudhallen	HE	5,10
søndag	05.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10
søndag	05.02.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Oslo,Folkvang,Folkvangveien	OS	5,10
Uke	6	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	06.02.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
tirsdag	07.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Skien Fritidspark,Skøytehallen	TE	5,10
onsdag	08.02.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
lørdag	11.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Bærum,Hauger skolevei	AK	5,10
søndag	12.02.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Lillehammer VO-senter,Nybø	OP	5,10
søndag	12.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Tønsberg,Eik idr.hall	VF	5,10
søndag	12.02.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Bøn Stadion	AK	5,10
søndag	12.02.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10

Uke	7	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	14.02.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
tirsdag	14.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Porsgrunnhallen,Frisklivstr.	TE	5,10
onsdag	15.02.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
lørdag	18.02.12	10:00	12:00	V-serie 11/12	Oslo.Majorstua,Vognhallen	OS	5,10
lørdag	18.02.12	13:00	14:00	Banetrimmen	Oslo,Majorstua,Sørkedalsv.15	OS	5,10
søndag	19.02.12	09:00	12:00	Banemarsjen	Oslo,Majorstua,Sørkedalsv.15	OS	5,12,22
søndag	19.02.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Elverum,Hanstad skole	HE	5,10
søndag	19.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Sandefjord,Store Bergan skole	VF	5,10
Uke	8	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	20.02.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
tirsdag	21.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Porsgrunn,Vestsida skole	TE	5,10
onsdag	22.02.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
lørdag	25.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Bærum,Hauger skolevei	AK	5,10
søndag	26.02.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Sandefjord,Haukerød	VF	5,10
søndag	26.02.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10
Uke	9	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	28.02.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
tirsdag	28.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Skien Fritidspark,Skøytehallen	TE	5,10
onsdag	29.02.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
lørdag	03.03.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Bærum,Hauger skolevei	AK	5,10
søndag	04.03.12	10:00	10:30	V-serie 11/12	Lillehammer VO-senter,Nybø	OP	5,10
søndag	04.03.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Våle,Huseby senter	VF	5,10
søndag	04.03.12	10:30	13:00	Linken runden	Brandbu,Lyngna	OP	5,15 Ski
Uke	10	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	05.03.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
tirsdag	06.03.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Porsgrunnhallen,Frisklivstr.	TE	5,10
onsdag	07.03.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	11.03.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10
søndag	11.03.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10
Uke	11	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	13.03.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
onsdag	14.03.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
lørdag	17.03.12	10:00	11:00	V-serie 11/12	Bærum,Hauger skolevei	AK	5,10
lørdag	17.03.12	14:00	14:30	Marsmarsjen	Horten,Holtadalen,Klubbhuset	VF	5,10
søndag	18.03.12	09:00	12:00	Horten Bymarsj	Horten,Holtadalen,Klubbhuset	VF	5,10,20
Uke	12	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	19.03.12	18:00		V-serie 11/12	Oslo,Rødtvedt skole	OS	5,10 f
onsdag	21.03.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
fredag	23.03.12	18:00	19:00	Bøn Kveldsvandring	Bøn stadion	AK	5,10
lørdag	24.03.12	09:00	12:00	Bønmarsjen	Bøn stadion	AK	5,10,20
søndag	25.03.12	12:00		V-serie 11/12	Dovre	OP	5,10
Uke	13	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	27.03.12	18:00	18:15	V-serie 11/12	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10 f
onsdag	28.03.12	17:00	17:30	V-serie 11/12	Tindlund U-skole	ØF	5,10
Uke	16	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
fredag	20.04.12	17:30	18:30	Svermeren	Sandefjord,Vesterøy skole	VF	5,10

lørdag	21.04.12	09:00	12:00	Hvalfangermarsjen	Sandefjord,Vesterøya skole	VF	5,10,20
søndag	22.04.12	09:00	12:00	Hvalfangermarsjen	Sandefjord,Vesterøya skole	VF	5,10,20
Uke 17		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	28.04.12	09:00	13:00	Oppegårdmarsjen	OTM-klubblokale,Skiv.200	AK	5,11,25
søndag	29.04.12	09:00	12:00	Dyreparkmarsjen	Ski u-skole	AK	5,11,20+25Syk
søndag	29.04.12	10:00	12:00	Civitan marsjen	Sandefjord,Skiringsal Folkehø	VF	5,10
Uke 18		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
tirsdag	01.05.12	09:00	12:00	Bærumsmarsjen	Bærum,Idr.hus, Hauger skolev.	AK	5,10,20
fredag	04.05.12	18:00	19:00	Hamar St.Georg mar	Hamar,Speidersenter Stavsberg	HE	5,10,15
lørdag	05.05.12	10:00	14:00	Brandbumarsjen	Brandbu, idr.hallen	OP	6,11,20
lørdag	05.05.12	16:00	17:00	Noramarsjen	Brumunddal,Stabburets fabrikk	HE	5,11
søndag	06.05.12	09:00	12:00	Dalamarsjen	Brumundal,Ringsaker kom.kan	HE	5,10,22
søndag	06.05.12	09:00	12:00	Kilen Speidermarsj	Kilen skole,Åsnes-Finnskog	HE	5,10,20
søndag	06.05.12	09:00	13:00	Vårmarsjen	Oslo,Folkvang,Folkvangveien	OS	5,10,20
Uke 19		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	12.05.12	16:00	17:00	Sarpsborg Bymarsj	Sarpsborg,Valaskjold ungdoms	ØF	6,12
søndag	13.05.12	09:00	11:00	Pøsemannen	Volden skole,Slagen	VF	5,10,16
søndag	13.05.12	09:00	12:00	Hestehovmarsjen	Nittedal,Sørli skole	AK	5,10,20
søndag	13.05.12	10:00	12:00	Sølvstufossmarsjen	Trøsken,Agnalt skole	ØF	5,12,20
Uke 20		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
torsdag	17.05.12	15:00	16:00	17.Mai marsjen	Horten,Holtadalen klubbhus	VF	5,10
søndag	20.05.12	08:00	13:00	Eidsvollmarsjen	Eidsvoll Verk skole	AK	5,11,27
søndag	20.05.12	09:00	11:00	Bibo marsjen	Våle,Fon skole	VF	5,12,22
Uke 21		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	27.05.12	09:00	12:00	Minnesundmarsjen	Minnesund,Sportshytta-Stensb	AK	5,10
Uke 22		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	28.05.12	10:00	12:00	Glommastien	Fredrikstad bru-bussgarasjene	ØF	5,12,18+sy14,2
mandag	28.05.12	10:00	13:00	Myrahvarvmarsjen	Slemmestad,Spikkestad skole	BU	5,10,15
mandag	28.05.12	14:30	15:00	FTMK 20år	Fredrikstad bru-bussgarasjene	ØF	5,10
lørdag	02.06.12	08:00	13:00	Fæssamarsjen	Braskeidfoss,idr.plassen	HE	3,5,12,22
lørdag	02.06.12	16:00	17:00	Osломarsjen	Oslo,Nordtvedt gård	OS	5,11
søndag	03.06.12	09:00	11:00	Farrismarsjen	Larvik,Lovisenlund stadion	VF	5,11,16,30
Uke 24		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	16.06.12	09:00	11:00	Midgardmarsjen	Horten,Holtadalen	VF	5,10,20
lørdag	16.06.12	09:00	11:00	Ingaleden	Varteig skole	ØF	6,16,35
søndag	17.06.12	09:00	11:00	Borrevandringen	Horten,Holtadalen,Klubbhuset	VF	5,10
Uke 25		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
fredag	22.06.12	18:00	18:30	Råholtmarsjen	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10,20
lørdag	23.06.12	09:00	11:00	Pilgrimsvandring	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	2,5,10
lørdag	23.06.12	13:30	15:00	Wergelandsvandring	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	2,5,10
søndag	24.06.12	09:00	11:00	Ekelandsmarsjen	Eidsvoll stadion,Råholt	AK	5,10,20
Uke 26		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
fredag	29.06.12	18:30	21:30	Dovresprinten	Dovre samf.hus	OP	5,10
lørdag	30.06.12	08:00	14:00	Dovregubbens vandri	Dovre samf.hus	OP	5,10,18,25
søndag	01.07.12	08:00	12:00	Dovregubbens vandri	Dovre samf.hus	OP	5,10,18,25
Uke 27		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	08.07.12	09:00	12:00	Storsjømarsjen	N-Odal U-skole	HE	5,11,25
Uke 28		Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km

fredag	13.07.12	17:00	19:00	Nattsvermeren	Sandefjord,Kodal idrettshus	VF	5,10
lørdag	14.07.12	08:00	13:00	Gottlundmarsjen	Svullrya idr.plass	HE	12,20
lørdag	14.07.12	09:00	12:00	Mini Tier'n	Sandefjord,Kodal idr.hus	VF	5,10,20
søndag	15.07.12	09:00	12:00	Kodal marsjen	Kodal idr.hus	VF	5,10,20
Uke 32							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	11.08.12	09:00	12:00	Lillehammermarsjen	Lillehammer VO-senter,Fossve	OP	5,10,22
lørdag	11.08.12	10:00	12:00	Vesledilten	Bærum,Idr.hus, Hauger skolev.	AK	6,13
lørdag	11.08.12	16:00	18:00	Lillehammerringen	Lillehammer VO-senter,Fossve	OP	5,12
søndag	12.08.12	09:00	12:00	Skogsdilten	Bærum,Idr.hus, Hauger skolev.	AK	5,10,20
søndag	12.08.12	10:00	12:00	Sjusjøvannet rundt	Lillehammer,Sjusjøen-Fjellhei	OP	5,10
Uke 33							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	19.08.12	10:00	12:00	Ingamarsjen	Varteig skole	ØF	5,12,21
Uke 35							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	01.09.12	10:00	12:00	Slemmestadmarsjen	Slemmestad,Torvbråten skole	BU	5,13,22
søndag	02.09.12	09:00	12:00	Nittedalsmarsjen	Nittedal,Tennishallen,Bjertnest	AK	10,20+Sykl
søndag	02.09.12	09:00	12:00	Stavkirkemarsjen	Heddal,Vidarvoll	TE	8,13
Uke 36							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	08.09.12	10:00	12:00	Nordtvedtmarsjen	Oslo,Nordtvedt gård	OS	5,11
søndag	09.09.12	10:00	13:00	Østmarkmarsjen	Oslo.Skullerudstua	OS	5,11,20
Uke 37							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	15.09.12	09:00	12:00	Stomperudmarsjen	Lørenfallet,Sørum	AK	5,11,23
lørdag	15.09.12	13:00	15:00	Lørenskogmarsjen	Lørenskog, Skihytta Hovelsrud	AK	5,10,12,20
søndag	16.09.12	09:00	13:00	Høstmarsjen	Oslo,Folkvang	OS	5,10,20
Uke 39							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	29.09.12	08:30	09:30	Nordmarkmarsjen	Oslo, Stryken st./NIH Sogn	OS	32
lørdag	29.09.12	15:30	16:30	Veldremarsjen	Brummundal,Folkets hus	HE	5,12
søndag	30.09.12	09:00	12:00	Prøysenmarsjen	Rudshøgda,Prøysenhuset	HE	10,22
søndag	30.09.12	09:00	13:00	Traskeladden	Oppegård, OTM's lokale Skiv.	AK	5,10,20
Uke 40							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
fredag	05.10.12	19:00	20:00	Fakkelmarsj	Varteig rådhus	ØF	5,7,14
lørdag	06.10.12	16:00	17:00	Greåkermarsjen kvel	Tindlund U-skole	ØF	5,10
søndag	07.10.12	10:00	12:00	Greåker Festningsma	Tindlund U-skole	ØF	5,11,22
Uke 41							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	13.10.12	10:00	13:00	Postmarsjen	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10,20
lørdag	13.10.12	14:30	15:00	Postrunden	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10
søndag	14.10.12	09:00	12:00	Stokkemarsjen	Stokke idr.hall	VF	5,10,21
søndag	14.10.12	10:00	12:00	Fredrikstadmarsjen	Fredrikstad, Gudeberg skole	ØF	5,10,20
Uke 42							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	20.10.12	09:00	13:00	FN-marsjen Oslo	Oslo,Folkvang	OS	6,10,16
søndag	21.10.12	09:00	12:00	Groruddalsmarsjen	Oslo,Folkvang	OS	5,10,20
søndag	21.10.12	12:00	14:00	FN-marsj Sandefjord	Sandefjord,Hvaltorget	VF	5,10
Uke 43							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	28.10.12	10:00	12:00	25år jubileumsmarsj	Bærum,Idr.hus, Hauger skolev.	AK	5,10
Uke 44							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	03.11.12	09:00	12:00	Misteltegnmarsjen	Horten,Holtadalen-Klubbhuset	VF	5,10,20
lørdag	03.11.12	14:00	14:30	Hortenturen	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10
søndag	04.11.12	09:00	12:00	Støvelmarsjen	Horten,Holtadalen-klubbhuset	VF	5,10,20
Uke 48							
	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
søndag	02.12.12	09:00	12:00	Nissemarsjen	Bøn Stadion	AK	5,10

Uke 53	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	31.12.12	23:15	Nyttårsmarsj	Oslo,Folkvang,Folkvangveien	OS	5 f