

Alle våre arrangement er beregnet for vanlige folk og familier. Vi legger ikke opp til tøffe utfordringer, men håper at du kan komme i bedre form eller holde på den gode formen du har! Ta kontakt og bli med!

Til arrangørene minner vi om at Regionsmøtet er lagt til søndag 15. januar i Mandal. Vi holder møtet kl 14.00 på startstedet for Snøkrystallen.

I tillegg til disse er det en rekke vanlige medaljevandringer på Agder. For å få opplysninger om disse kan du kjøpe "Turmarsjer i Norge" eller følge med i avisene. Du kan også sjekke sidene på Internett [WWW.TURMARSJFORBUNDET.NO](http://WWW.TURMARSJFORBUNDET.NO) og [WWW.VANDREVENNER.COM](http://WWW.VANDREVENNER.COM)

#### Permanente Vandringer:

Mandal Byvandring Shell Ekspress	vandring	tlf 97750799
Mandal Byvandring Shell Ekspress	25 km sykkel	"
Quarten Christianssandspromenaden Shell V. strandgt		tlf 38198304
Grimstad Byvandring Turistkontoret	vandring	tlf 97534141
Grimstad Rundvandring Turistkontoret	250 km	tlf 47906244
Arendal Byvandring Thon Hotell	vandring	tlf 94836136

Leder av Region Agder: Sissel Sundet, tlf 382 60810 mob 951 69 479

IVV-konsulentene skal hjelpe nye og uerfarne arrangører. De tar gjerne imot tips fra deltakerne om hvem som bør kontaktes. Det er et ønske at vi klarer å få nye arrangører med på å ha IVV-arrangement. IVV-konsulentene kan sikkert ikke svare på alt, men de vet hvor de skal finne svar.

IVV-Konsulent Vest-Agder: Erik Günther tlf 950 20 360

# Vandring på Agder



## Vinterserien 11/12

v.2



Tilsluttet Norges Turmarsjforbund  
og Det Internasjonale Folkesportforbund

### Vinterserien i Arendal.

<b>30.10</b>	<b>Bråstادهuset, Øyestad</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>13.11</b>	<b>Nidarhallen</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>27.11</b>	<b>Blakstad videreg skole</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>04.12</b>	<b>Lunderød idrettshus</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
26.12	Julemarsjen Hove Arendal	kl. 11-13	5,10 km	Tromøy
<b>08.01</b>	<b>Idrettens hus, Stoa</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>22.01</b>	<b>Hisøy skole</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>05.02</b>	<b>Birkenlund skole</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>
<b>19.02</b>	<b>Sandnes skole, Tromøy</b>	<b>kl. 11-12</b>	<b>5,10km</b>	<b>ATMF</b>

Serieleder er Inger Marie Raana tlf 970 87 664. Alle turene er i merka løype.

### Vinterserien i Kristiansand:

<b>06.11</b>	<b>Tangen</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>20.11</b>	<b>Tangen</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>27.11</b>	<b>Tangen</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>04.12</b>	<b>Tangen</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>18.12</b>	<b>Tangen</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
26.12	Julemarsjen Byhallen på Torvet 10-12		5, 10 km	KV
<b>22.01</b>	<b>UiA Gimle v/Hovedinng.</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>05.02</b>	<b>UiA Gimle v/Hovedinng.</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>19.02</b>	<b>Søgne,Coop P. Lundev 110</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>11.03</b>	<b>UiA Gimle v/Hovedinng.</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>
<b>25.03</b>	<b>UiA Gimle v/Hovedinng</b>	<b>kl 10.00</b>	<b>5, 10 km ført</b>	<b>KV</b>

Serieleder for Kristiansandsvandrerne er Astrid Røraas tlf 381 98 023.

Andre vandringar på Agder: ( teller ikke på seriekortet )

Man 26.12	Julemarsjen Kr.sand Byhallen på Torvet	5, 10 km	10-12	KV
Man 26.12	Julemarsjen Hove Arendal	5, 10 km	11-13	Tromøy
Man 26.12	Julemarsjen Mandal, Lysthuset	5, 10 km	13-14	SFK
Søn 15.01	Snøkrystallen Mandal	5, 10 km	11-13	SFK

### Vinterserien i Mandal: Førte vandringar

<b>01.11</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>08.11</b>	<b>Mandal, AE Halshaug</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>10.11</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>13.11</b>	<b>Flekkefjord Amfi, JERNBANEVEIEN 12</b>	<b>kl 11.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>15.11</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>22.11</b>	<b>P-Plass-Lysthuset Kallhammerv</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>24.11</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>29.11</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>06.12</b>	<b>Skogsøy båt. Malmø</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>08.12</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>13.12</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>20.12</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
26.12	Julemarsjen, Lysthuset	kl.13-14	5,10 km	SFK
<b>03.01</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>10.01</b>	<b>Mandal,AE Halshaug</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>14.01</b>	<b>Valand Bedehus, Harkmarkv 17</b>	<b>kl 11.00</b>	<b>5, 8,10,14,20 km</b>	<b>MMF</b>
15.01	Snøkrystallen Mandal	kl.11-13	5,10km	SFK
<b>17.01</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>24.01</b>	<b>P-plass Lysthuset Kallhammerv</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>31.01</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>07.02</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>14.02</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>21.02</b>	<b>Skogsøy Båt. Malmø</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>28.02</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>06.03</b>	<b>P-plass Lysthuset Kallhammerv</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>08.03</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10km</b>	<b>MMF</b>
<b>13.03</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>20.03</b>	<b>P-plass Lysthuset Kallhammerv</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>SFK</b>
<b>22.03</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>
<b>27.03</b>	<b>Amfi-Mandal Marnavn 33</b>	<b>kl 18.00</b>	<b>5, 10 km</b>	<b>MMF</b>

Serieleder Sjøsand: Rune Reinertsen tlf 988 19 574.

Serieleder Mandal M: Rune Stausland tlf 977 50 799.

- Medlemmer av MMF som fullfører 15 av MMF sine serieturer får seriemedalje/Pins gratis.
- MMF'S SERIETURER MED START IFRA AMFI-MANDAL KL. 18:00 HAR RAST PÅ LYSTHUSET I KALLHAMMERVEIEN MED "FRI FART" TILBAKE. DE SOM VIL KAN DERFOR STARTE IFRA LYSTHUSET 17:30 Å GÅ TIL AMFI-MANDAL (2KM) SLIK AT DE ER DER TIL START.