

Område Midt i Norge

Uke 47	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 21.11.11	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag 21.11.11	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
onsdag 23.11.11	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag 23.11.11	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Charlottenlund skol	ST	5,10
lørdag 26.11.11	09:00	10:00	V-serie 11/12	Frosta,Per Aursand	NT	5,10
søndag 27.11.11	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 48	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 28.11.11	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag 28.11.11	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag 28.11.11	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag 30.11.11	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag 30.11.11	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Tiller skole	ST	5,10
lørdag 03.12.11	09:00	10:00	V-serie 11/12	Frosta,Per Aursand	NT	5,10
lørdag 03.12.11	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag 04.12.11	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 49	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 05.12.11	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag 05.12.11	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
onsdag 07.12.11	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag 07.12.11	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ladejarlen v-skole	ST	5,10
lørdag 10.12.11	09:00	10:00	V-serie 11/12	Frosta,Per Aursand	NT	5,10
lørdag 10.12.11	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag 11.12.11	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 50	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 12.12.11	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag 12.12.11	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag 12.12.11	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag 14.12.11	18:00	18:30	V-serie 11/12	Tr.heim, Utleira skole	ST	5,10
lørdag 17.12.11	09:00	10:00	V-serie 11/12	Frosta,Per Aursand	NT	5,10
Uke 51	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
onsdag 21.12.11	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ugla skole	ST	5,10
Uke 1	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
onsdag 04.01.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag 04.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Charlottenlund skol	ST	5,10
lørdag 07.01.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag 08.01.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 2	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 09.01.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag 09.01.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag 09.01.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag 11.01.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag 11.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Tiller skole	ST	5,10
lørdag 14.01.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag 15.01.12	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 3	Fra	Til	Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag 16.01.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10

mandag	16.01.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
onsdag	18.01.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	18.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ladejarlen v-skole	ST	5,10
søndag	22.01.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 4	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	23.01.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	23.01.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	23.01.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag	25.01.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	25.01.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Tr.heim, Utleira skole	ST	5,10
søndag	29.01.12	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 5	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	30.01.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
onsdag	01.02.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	01.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ugla skole	ST	5,10
lørdag	04.02.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag	05.02.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 6	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	06.02.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	06.02.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	06.02.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag	08.02.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	08.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Charlottenlund skol	ST	5,10
søndag	12.02.12	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 7	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	13.02.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	13.02.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
onsdag	15.02.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	15.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Tiller skole	ST	5,10
lørdag	18.02.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag	19.02.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 8	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	20.02.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	20.02.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	20.02.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag	22.02.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
søndag	26.02.12	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 9	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	27.02.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	27.02.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
tirsdag	28.02.12	17:30	18:00	V-serie 11/12	Brekstad,Hårberg skole	ST	5,10
onsdag	29.02.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ladejarlen v-skole	ST	5,10
lørdag	03.03.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag	04.03.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 10	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	05.03.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	05.03.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	05.03.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10

onsdag	07.03.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Tr.heim, Utleira skole	ST	5,10
lørdag	10.03.12	12:00		V-serie 11/12	Støren idr.park	ST	5,10+S
søndag	11.03.12	10:00		V-serie 11/12	Verdal,RødeKors huset	NT	5,10
Uke 11	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	12.03.12	18:00		V-serie 11/12	Hemne,Sodin skole	ST	5,10
mandag	12.03.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
onsdag	14.03.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Ugla skole	ST	5,10
søndag	18.03.12	10:00		V-serie 11/12	Steinkjer sannan	NT	5,10
Uke 12	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	19.03.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
mandag	19.03.12	19:30		V-serie 11/12	Namsos,Høknes b-skole	NT	5,10
onsdag	21.03.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Charlottenlund skol	ST	5,10
Uke 13	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
mandag	26.03.12	18:00		V-serie 11/12	Stjørdal,Samfunnshuset	NT	5,10
onsdag	28.03.12	18:00	18:30	V-serie 11/12	Trondheim,Tiller skole	ST	5,10
Uke 34	Fra	Til		Marsj	StartSted	Fylke	Km
lørdag	25.08.12	07:30		Sagamarsjen	Stiklestad,Verdal	NT	se program
søndag	26.08.12	07:30	09:30	Sagamarsjen	Stiklestad,Verdal	NT	se program