

# MANDALS-RUNDA

**Start: SHELL Ekspress-stasjonen Mandal** Brugata 3b. Den er betjent ifra **KL.06:30 til 23:00** hverdager og 08:30 til 23:00 i helgene. Her er Startkort utlagt og her skriver du deg inn i **start-protokollen** før eller etter turen og startNr på neste side. Underveis finner du 2/4 selvkontroller som du skal skrive opp på neste side. Turen anbefales i dagslys da deler av løypa går gjennom skog. 6km er Barnevogn/Rullestolvennlig og stort sett opplyst.



Gå til venstre (oppover) mot sentrum, over brua og til venstre ned til elvepromenaden og følg Mandalselva nedover til høyre. Etter ca.350m. passeres et bakeri hvor det er anledning til å proviantere. Etter at fiskeutsalget er passert taes første kjørevei til venstre ned **"Kastellgt"**.(900m.) Følg denne til endes og på skrå over parkeringsplassen til ICA og inn til venstre på Frithjof Nansensvei. Denne følges ut til **Piren**, Mandalselva's utløp ved kanten av **Sjøsanden** strand,(1,5km). Herfra følges stien langs stranden og til høyre når Sjøstjerna kro passeres og ut gjennom inngangsportalen til Sjøsanden Kamping/Ferisenter.

Ved neste kryss taes inn til venstre til **Risøbank** og hovedgrusvei skal følges helt igjennom skogen til man møter asfaltvei. Når Risøbank bygningene kommer på venstre side, svinger man til høyre. **(SK.1)** Litt etter fåes Mandal Seilforening hus på venstre side like før asfaltveien,(3,470km) som man krysser og følger lysløypa.

Der hvor lysløypa deles fortsettes rett frem. Like etter kommer en park (Lysthuset) på venstre side, (4,2km) Løypedele:

**6 Km** løype går rett fram til P-plass her. Ved asfaltvei ta til høyre og (Kallhammerveien) helt til endes. Kryss over, høyre foran svømmehallen og 1.gate til venstre, rett fram til du kommer til steinborg. Inn mellom denne og skolen. **(SK.2)** 1.vei til venstre og gå rett fram, gjennom gågate til bryggepromenaden. Til venstre å tilbake over bybroa til Smart. 6,0km.

**10 Km** følger lysløypen som dreier til venstre rundt parken og stien rett frem, parallelt med asfaltvei (Kallhammeren) på høyre side. Ved kryssende vei taes til høyre og så følges Kallhammerveien videre til Venstre utover til endes og fortsetter til høyre og inn i Olav Isaachsensgate å følger denne til skilt på venstre side merket **"Parkvesenet"**(4,990km). Her taes til venstre og veien følges rett frem **(SK.2)** forbi idrettsparken og til venstre for klubbhuset til Mandals Kammeratene. Da fåes Båtservice Holdning på venstre side. Ta til venstre i første kryss, inn i Laurits Nilsensgate og til venstre igjen i Buråsveien. Følg gang/sykkelveg til du kommer til en bru (Skjebstadbrua over **Smalsund**,(6,070 km)) Ta til høyre like før brua, å følg stien innover mellom fjorden og stakittgjerde foran hus. Gå stien ned langs fjorden til man kommer fram til unnarennet til hoppbakken **Budokka**, (6,97km).

Fortsett ut enden av unnarennet og ned forbi noen brygger og man kommer til Budokka badeanlegg. Her står toaletter på høyre side, Gå opp grusveien og til høyre på asfalt opp til **Mandal Bilrekvisita**, Gå videre til venstre langs fjorden, skiltet mot **"E-39"**. 10m.før broen over E-39 krysser man veien til høyre og inn på

gang/sykkelsti som går oppover parallellt med E-39. (7,610km) **(SK.3)**. Litt lengre oppe i bakken følges gang/sykkelvei til venstre merket "Frøysland". Ved **Vest Agder Energiverk** krysses en vei, følg gang/sykkelvei til **Solhøgda**. **(SK.4)** Like etter Solhøgda,37,(8,550km) til høyre opp en liten trapp og ned **Ramsdalstien**.

Nede på asfaltvei taes nedover til høyre igjen og følger den til kirkegården og går langs kirkemuren helt til hovedinngangen til kirken ved parkeringsplassen, (9,015km). Ved hovedinngangen taes til venstre og rett over kryss og opp **"Nordgata"** til endes hvor man krysser Brobakken og ned **"Amaldus Nilsensgt."** (gml.brobakken) og krysser tvers over gata ved rundkjøringa og over bybrua.

Over brua ser du mål, **Shell Ekspress i Mandal** ,(9,615km).

Håper du har hatt en fin tur! Hilsen **Mandal MarsjForening**, Postboks 287, N-4503 Mandal

Du kan gå 1-5 turer på dette kortet før du leverer det. **HUSK å skrive DATO!**

Ditt start nr i start-protokoll:	Ditt start nr i start-protokoll:	Ditt start nr i start-protokoll:	Ditt start nr i start-protokoll:	Ditt start nr i start-protokoll:
DATO:	DATO:	DATO:	DATO:	DATO:
___/___-___	___/___-___	___/___-___	___/___-___	___/___-___
Skriv kode:	Skriv kode:	Skriv kode:	Skriv kode:	Skriv kode:
1.....	1.....	1.....	1.....	1.....
2.....	2.....	2.....	2.....	2.....
3.....	3.....	3.....	3.....	3.....
4.....	4.....	4.....	4.....	4.....
i mål kl ___:___	i mål kl ___:___	i mål kl ___:___	i mål kl ___:___	i mål kl ___:___
___Km	___Km	___Km	___Km	___Km
deltar for	deltar for	deltar for	deltar for	deltar for
___Gang	___Gang	___Gang	___Gang	___Gang

**IVV-stempling:**  
Etter endt tur kan man få stemplet IVV-kortene i Aurebeksveien 20 (stativ merket Folkesport) eller vandreturer i distriktet. (Tirsdager).  
Tilreisende kan også kontakte: Rune Stausland 38 26 04 95 Mob. **97750799**

**FYLL UT! HUSK DATO og STARTnr. på hver runde!**

**Navn:**.....

**Adresse:**.....

**P.nr**..... **Sted:**.....

Tlf.....

Priser fra år 2012  
Deltakelse kr **20,-**pr.gang  
Premie kan kjøpes utenom for  
1,2,3,4,5,10,15,20,25,  
30,40,50,75,100 gang  
Betales ved IVV-stempling

D / \_\_\_ / \_\_\_ - \_\_\_

Premie kjøpt:

**Velkommen igjen til en ny runde!**

## SHELL EKSPRESS

Brugt.3b  
Mandal

### Overnattingsteder i Mandal:

Kjøbmannsgården	38261276
Mones Feriesenter	38264900
Sandes Naturcamp	38265151
Sjøsanden Feriesenter	38261094
Sjøsanden Ferietun	38266037
Tregde Feriesenter	38268800
Hytte – Skeie	38267420
Hytte/Leilighet - Vetnes	38268293/ 99242255

# MANDALS-RUNDA

en 6/10km BY-  
vandring i  
**Mandal**



## Startkort & Løypebeskrivelse

Lyst til å prøve PV11, Mandals-Syklinga ???  
12,5 eller 25km  
Eget PV stempel!

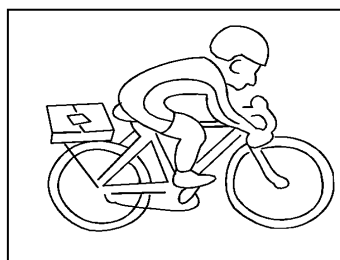
Startkort hos Shell Ekspress!

Andre vandringer:

<http://www.vandrevenner.com/>

se også

<http://www.turmarsjforbundet.no>



Medlem nr. 13 av  
Norges TurmarsjForbund – og  
Det Internasjonale FolkesportForbund - IVV

